

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Токаревская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю \_\_\_\_\_

директор школы Шиповская С.В.

Пр. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

## **Паспорт спортивного зала**

Заведующий: В.П.Пашков

п.р. Токаревка

## **Комиссия в составе**

Титова Т.В, председатель комиссии зам. директора по УВР

Ананьева Л.Н., председатель профкома

Сахаров В.В., зам. директора по АХР

Пашков В.П., Учитель физической культуры , заведующий спортивным залом

## **Содержание паспорта кабинета.**

1. Расписание работы спортивного зала
2. Расписание работы спортивных секций
3. Акт разрешения на проведение занятий
4. План развития спортзала
5. График уборки и проветривания спортивного зала
6. Перечень перевязочных средств и медикаментов для спортивного зала
7. Перечень методической и учебной литературы
8. Описание оборудования и инвентаря спортивного зала
9. Техническая характеристика спортзала
10. Инструкции по ТБ

**Расписание учебных занятий , проводимых в спортзале  
в 2021/2022 учебном году.**

День/урок	1	2	3	4	5	6
Понедельник	8.30-9.15	9.25-10.10	10.20-11.05	11.15-12.00	12.10-12.55	13.05-13.50
Вторник	8.30-9.15	9.25-10.10	10.20-11.05	11.15-12.00	12.10-12.55	13.05-13.50
Среда	8.30-9.15	9.25-10.10	10.20-11.05	11.15-12.00	12.10-12.55	13.05-13.50
Четверг	8.30-9.15	9.25-10.10	10.20-11.05	11.15-12.00	12.10-12.55	13.05-13.50
Пятница	8.30-9.15	9.25-10.10	10.20-11.05	11.15-12.00	12.10-12.55	13.05-13.50
Суббота	8.30-9.10	9.15-10.10	10.10-10.55	11.10-11.55	12.00-12.45	12.50-13.30

## Расписание работы спортивных секций.

Вид спорта	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Гиревой спорт						
ОФП						
Волейбол						
Пионербол						
Легкая атлетика						
Шахматы						

**План развития спортивного зала  
на 2021-2022 год**

№	Перечень		Примерны е сроки	Выполнени е
<b>Оборудование и инвентарь</b>				
1.	Приобретение спортивных мячей		2020-2021 учебный год	
2.	Волейбольная сетка, шахматы, шашки, скакалки		2020-2021 учебный год	
3.	Приобретения лыж, палок, ботинок		2013-2014 учебный год	
<b>Оборудование и инвентарь</b>				
1.		Ревизия оборудования и инвентаря.	Сентябрь-ноябрь 2019год	
2.		Ремонт и ревизия лыжного инвентаря.	Ноябрь 2019год	
3.		Покраска пола, стен, потолка	Июнь 2019год	
4.	Замена окон		Август 2014год	
<b>Оборудование и инвентарь</b>				
1.	Ремонт ограждения отопительной системы		В течение года	



## График уборки и проветривания спортивного зала.

Время урока	Время проветривания	Длительность проветривания	Влажная уборка	Наружная температура
8.30-9.15				
9.25-10.10		10 мин		От +6*С до +25*С
10.20-11.05			15 мин	От +6*С до +25*С
11.20-12.05		15мин		От +6*С до +25*С
12.25-13.05		10 мин		От +6*С до +25*С
13.15-14.00		10 мин		От +6*С до +25*С
		10 мин		От +6*С до +25*С
			Уборка спортивного зала 30 мин	От +6*С до +25*С

## **Техническая характеристика спортзала МБОУ Токаревской СОШ №1**

Спортзал расположен на 1 этаже

1. Общая площадь – 162 м<sup>2</sup> , 18 м длина , 9 м ширина
2. Имеется тренерская , склад спортивного инвентаря
3. Два входа – с коридора , а также выход на улицу
4. Пол деревянный из досок
5. Стены покрыты краской
6. Окна имеют пластиковые рамы
7. Потолок побелен мелом
8. Освещение естественное и искусственное ЛБ 40. Светильники расположены на стенах параллельно
9. Температурный режим воздуха в спорт зале составляет 17 – 24\*С
10. Относительная влажность воздуха – 25-60%
11. Скорость движения воздуха – 0,15-0,25 м/с

**Перечень  
перевязочных средств и медикаментов для  
аптечки спортзала.**

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт
2. Пакет контейнер гипотермической ( охлаждающий ) – 1 шт
3. Настойка пустырника – 1 шт
4. Раствор перекиси водорода – 1 шт
5. Аммиак – 1 шт
6. Зеленка – 1 шт
7. Йод – 1 шт
8. Анальгин – 1 шт
9. Дибазол – УБФ
10. Валидол - 1 шт
11. Папозол – 1 шт
12. Активированный уголь – 1 шт
13. Кальций глюконат – 1 шт
14. Фурацилин – 1 шт
15. Вата – 1 шт
16. Бинт – 1 шт
17. Бактерицидный унипласт – 2 шт
18. Сода – 1 шт
19. Напальчник – 5 шт

## Перечень методической литературы по физкультуре

### Учебники для учащихся.

1. Физическая культура. 1-4 классы / под ред. В. И. Ляха.-М.:Просвещение,2012
2. Физическая культура. 5-7 классы / под ред. М. Я. Виленского – М.: Просвещение,2013
3. Физическая культура. 8-9 классы / под ред. В. И. Ляха.-М.:Просвещение,2012
4. Физическая культура. 10-11 классы / под ред. под ред. В. И. Ляха.- М.:Просвещение,2011

### Методическая литература .

1. Настольная книга учителя физической культуры / под ред. Л.Б. Кофмана. – М.,2000.
2. Физкультура: методика преподавания. Спортивные игры / под ред. Э. Найминова. – М.,2001.
3. Урок в современной школе / под ред. Г.А.Баландин, Н.Н. Назаров, Т.Н. Казаков. – М.,2004.
4. Методика преподавания гимнастики в школе. – М., 2000.
5. Легкая атлетика. – Макаров А.Н. – М., 1990.
6. Практикум по легкой атлетике /под ред. И.В.Лазарева, В.С. Кузнецова, Г.А. Орлова.- М.,1999.
7. Легкая атлетика в школе. /под ред. Г.К. Холодова.В.С. Кузнецова, Г.А. Колодницкого.- М.,1998.
8. Спортивные игры на уроках физкультуры / ред. О. Листов.- М., 2001.
9. Физкультурно- оздоровительная работа в школе В.С. Кузнецов. Г.А. Колодницкий. Г.А.- М., 2003.
10. Журнал «Физическая культура в школе»
11. Методика обучения физической культуры / под ред. Л.В.Байбородова , И.М.Бутин. Т.Н.Леонтьева, С.М. Маслеников – 2004 год.
12. Урок физкультуры /под . ред . Г.И.Бергер-2002 год.
13. Справочник учителя физкультуры /под. ред.П.А.Киселев ,С.Б.Киселева. 2008 год/ Методика обучения учащихся технике передвижения на лыжах./В.А.Лепешкин 2006 год.
14. Физическая культура «Методическое пособие» /В.И.Лях.А.А.Зданевич 2007 год /Планирование и содержания уроков физической культуры 1-11классы./журнал физическая культура №4 1997год.

### Список ЭОР

1. Физическая культура . Спортивно-оздоровительное развитие личности.
2. Физическая культура 1-11 классы. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И Ляха, А.А. Зданевича.

## Инвентарь и оборудование.

№	Название инвентаря	Кол-во
1	Ботинки лыжные беговые	30
2	Гири	18
3	Гранаты учебные	15
4	Канат	2
5	Конь гимнастический	2
6	Козел гимнастический	3
7	Лыжи пластиковые	30
8	Мат гимнастический	20
9	Мостик гимнастический	2
10	Мяч баскетбольный	10
11	Мяч волейбольный	12
12	Обруч	10
13	Палки лыжные	30
14	Перекладина гимнастическая	1
15	Ракетки для н.тенниса	4
16	Мяч футбольный	6
17	Сетка волейбольная	1
18	Скамья гимнастическая	6
19	Спортивная форма	20
20	Теннисный стол	2
21	Штанга	3

<b>СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ</b>		
1.	Спортивный зал игроков	
2.	Раздевалки	
3.	Кабинет учителя (снарядная)	
4.	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	
<b>МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА</b>		
1.	Легкоатлетическая дорожка	
2.	Сектор для прыжков в длину	
3.	Игровое поле для футбола	
4.	Площадка игровая для ручного мяча	
5.	Полоса препятствий	

